

# MAGAZINE

## Anggota Kodim 0807 Tulungagung Gelar Olahraga Santai untuk Jaga Kebugaran

Achmad Sarjono - [TULUNGAGUNG.MAGZ.CO.ID](http://TULUNGAGUNG.MAGZ.CO.ID)

Sep 6, 2024 - 19:10



TULUNGAGUNG – Dalam upaya menjaga kebugaran fisik, anggota Kodim 0807 Tulungagung, baik militer maupun PNS, melaksanakan olahraga santai di kawasan dalam kota Tulungagung, Kelurahan Kampungdalem, Kecamatan Tulungagung, Kabupaten Tulungagung, Jawa Timur, Jumat (06/09/2024).

Kegiatan dimulai dengan apel pagi di halaman Makodim Tulungagung, di mana peserta militer mengenakan pakaian training hijau dan PNS mengenakan training

abu merah. Setelah apel, mereka melakukan senam pemanasan sebelum melanjutkan jalan santai. Rute yang ditempuh dimulai dari Makodim, menuju alun-alun Tulungagung, lanjut ke arah stasiun, melewati perempatan Gorga, dan kembali ke Makodim.

Kapten Inf Sugeng, yang memimpin kegiatan, menekankan pentingnya pembinaan fisik secara rutin. "Kebugaran tubuh sangat penting untuk menunjang tugas pokok sebagai anggota Kodim. Dengan kondisi fisik yang prima, prajurit akan lebih siap menghadapi berbagai tugas," ujar Kapten Sugeng.

Olahraga rutin ini merupakan bagian dari komitmen Kodim 0807 dalam menjaga kesehatan dan kesiapan fisik para anggotanya. (\*)